

FINDI EM
JUN 2023
UBATUBA

PRAIA DO BONETE

Realização



JUNHO 2023 CORPUS CHRISTI



4ª EDIÇÃO
Bonete, Ubatuba - SP



PRAIA DO BONETE

YOGA E NATUREZA

A Casa Quintal te leva para a praia deserta do Bonete em uma jornada transformadora em meio à natureza preservada de Ubatuba.

QUINTA, 08.06 - DOMINGO, 11.06

4 dias em uma linda casa à beira mar.

Café da manhã, almoço e jantar.

6 práticas de Yoga com Jessica Leal.

1 vivência de auto-cuidado com Jessica Leal.

2 experiências na natureza com Bruna Ortiz.

Passeios e translados de barco.



PROGRAMAÇÃO



PRAIA DO BONETE

QUINTA, 08 DE JUNHO

Saída do barco às 13h.

Encontro e Prática de boas vindas resetando corpo e mente para começar sua experiência. Jantar na casinha curry indiano de lentilha rosa.

SEXTA, 09 DE JUNHO

Yoga matinal.

Café da manhã reforçado.

Um dia todo de Trilha por 7 praias paradisíacas, e vivência de conexão profunda com a Natureza.

Retorno de barco.

Prática relaxante de Yinyasa Yoga.

Jantar na casinha com festival de massas.

SÁBADO, 10 DE JUNHO

Yoga matinal e banho de argila terapêutica.

Café da manhã tropical.

Manhã livre para curtir a praia como preferir.

Almoço na casinha com feijoada.

Tempo livre.

Prática intuitiva de yoga.

Pôr do sol com petiscos e drinks wellness.

Jantar na casinha com festival de sopas e cremes.

DOMINGO, 11 DE JUNHO

Yoga relaxante para iniciar o dia e agradecer toda experiência vivida, seguido de um brunch especial.

Atividade para deixarmos nosso impacto positivo.

Saída do barco às 15h.



**JESSICA
LEAL**

**FUNDADORA DA
CASA QUINTAL**

O Yoga mudou a minha vida!

Mudou a maneira como eu me relaciono com Deus, com as pessoas, com os animais. E hoje eu tenho o yoga como principal ferramenta de trabalho. Ninguém da minha família praticava e eu não tinha uma referência. Mas eu me sentia bem, era o meu momento.

Não sei se eu descobri o yoga ou ele me descobriu. Porque foi através dele que eu desenvolvi minha fé! Digo isso porque pra largar tudo e viver o yoga, o que eu mais precisei foi de fé!

Sou formada em ciência da computação. Tenho pós em gestão de projetos. Trabalhei por 10 anos no mercado de TI.

Eu sentia que tinha tudo, mas que a minha vida estava passando, que enquanto eu estava numa sala fechada eu não via o céu, não sentia o sol e decidi que eu merecia. Merecia tempo de qualidade!

Eu fiz meu curso de formação aqui no Brasil com meu mestre e que transformou minha visão sobre o yoga. E ali a semente foi plantada eu queria propagar esse conhecimento eu queria proporcionar experiências, facilitar esse caminho a todos que chegavam até a mim e ter outras sementinhas do bem.

Eu comecei sozinha e foi tudo tão fluido, despretensioso, com sincronicidade com meu coração que hoje eu não tenho dúvidas que a minha vida é uma vida pro yoga.

Sou praticante há 9 anos e tenho a Casa Quintal há mais de 4 anos proporcionando yoga com tradição e conceitos modernos.

Praticamos ao ar livre, olhamos para o céu, temos contato com natureza, ajudamos através do yoga, conhecemos a história de cada um, trouxemos o primeiro Hot Yoga do Vale do Paraíba e nos tornamos uma grande família da casinha.

E hoje quero levar a casinha para praticar junto com vocês nessa praia deserta especial, o Bonete em Ubatuba.



BRUNA ORTIZ CONVIDADA

Como uma boa sagitariana com ascendente em sagitário, comecei a viajar sozinha aos 15 anos. Sempre tive uma alma inquieta, que ansiava viver diferente do seu meio.

Ao longo dos meus estudos não-convencionais me formei em Hatha-Vinyasa Yoga, Meditação, Terapia Floral, Thetahealing, e, mais recentemente, em Permacultura, e Design para a Sustentabilidade e Regeneração.

Sou ativista da não-violência, das novas economias, direitos humanos, justiça climática, e de outras causas necessárias para todos vivermos em paz aqui na Terra.

Em 2015 organizei meu primeiro retiro de autoconhecimento e levei pessoas para viverem experiências fora do seu ambiente comum. Algo mágico acontece nessas viagens com grupos dispostos a se autoconhecer e abertos para o novo.

No Brasil já estivemos em 9 cidades e 4 estados. E no exterior, em Nova York, EUA.

Hoje busco facilitar experiências que unam autoconhecimento à tomada de consciência social e ambiental. Acredito que para que todos os Seres sejam livres, felizes e saudáveis, é preciso um trabalho coletivo e engajado, de todos nós, inclusive você ♡

O QUE ESTÁ INCLUSO

HOSPEDAGEM

Quartos duplos ou quádruplos em casa confortável à beira mar por 4 dias e 3 noites.

ALIMENTAÇÃO

Café da manhã, almoço e jantar com ingredientes saudáveis e de qualidade.

PRÁTICAS, VIVÊNCIAS E ATIVIDADES

6 práticas de yoga especiais.

Prática de auto-cuidado e beleza limpa.

Trilha guiada pelas 7 praias.

Vivências de conexão com a natureza.

FOTÓGRAFA PROFISSIONAL

Para gravar nossos melhores momentos.

TRANSPORTE

Passeios e translados de barco.

SUSTENTABILIDADE

Compostagem de todo o resíduo orgânico.

Destinação correta para 100% dos resíduos recicláveis.



◉ QUE LEVAR PARA ◉ FINDI

Kit Yoga (tapetinho, cinto e bloco)

Chapéu ou boné

Óculos de sol

Roupa de banho

Chinelo/Papete

Tênis e meias para trilha

Roupas confortáveis

Itens de higiene e medicamentos

Toalha de praia e canga

Moletom e calça para a noite

Um livro e algo para fazer anotações

Mochila pequena para carregar seus itens essenciais na trilha:

Garrafa de água

Snacks (barrinhas, frutas secas, castanhas, etc)

Protetor solar

Repelente

Corta vento/mangalonga para o retorno de barco



ACOMODAÇÕES E FORMAS DE PAGAMENTO

QUARTOS QUÁDRUPLOS SOLTEIRO

R\$1490/pessoa (8 vagas)

1x R\$1415,50 à vista no Pix

3x R\$496,67 no Pix (abril, maio e junho)

4x R\$409,75* no Pix (abril, maio, junho e julho)

Solicitar infos para parcelamento no cartão

QUARTOS DUPLOS SOLTEIRO

R\$1590/pessoa (4 vagas)

1x R\$1510,50 à vista no Pix

3x R\$530 no Pix (abril, maio e junho)

4x R\$437,25* no Pix (abril, maio, junho e julho)

Solicitar infos para parcelamento no cartão

QUARTOS DUPLOS CASAL OU QUEEN

R\$1690/pessoa (6 vagas)

1x R\$1605,50 à vista no Pix

3x R\$563,33 no Pix (abril, maio e junho)

4x R\$464,75* no Pix (abril, maio, junho e julho)

Solicitar infos para parcelamento no cartão

Condições de pagamento:

- 5% desconto à vista no Pix
- Parcelado em até 4x no Pix
- Parcelado em até 6x no cartão

[Clique aqui e reserve agora sua vaga pelo WhatsApp](#)

INFORMAÇÕES EXTRAS

O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO

- Transporte até a praia da Lagoinha em Ubatuba, que é o ponto de saída do barco para o Bonete.
- Taxa de estacionamento/zona azul na praia da Lagoinha.
- Translado de barco fora dos horários agendados.
- Almoço durante a trilha (cada participante é responsável por seus snacks).

REEMBOLSO POR DESISTÊNCIA

Até 30 dias (07/05/23) – 100% de devolução

Até 15 dias (24/05/23) – 40% de devolução

Até 7 dias (31/05/23) – não haverá devolução



FEEDBACKS DE RETIROS NO BONETE

Fabio

Tava tudo perfeito! Lugares, pessoas, comida, atividades, as casas... simplesmente tudo perfeito!! Foi uma grande experiencia e uma eterna lembrança!!!

11:07 PM

Rapha

Bruna, viagens assim são difíceis de esquecer, tudo que vivemos lah eu vou guardar em minha memória pra sempre. Não vejo a hora de poder fazer outra

8:13 PM

Valeu pelo fds fantástico, com certeza foi o "encontro dessas" pessoas que fez este fds ser assim tão especial! E claro carinho e dedicação da Bruna e da Stella!! 🙏🌹❤️😘

8:13 AM

Rafa

Em casa!
Bru, siga sempre sua intuição e continue conectando pessoas (a si mesmas, aos outros e a natureza) muito boa a oportunidade desse fds maravilhoso.

@Bruna e @+55 11 99736-9891 sensacional!!!! Fazer oq se ama é assim né, transborda em quem está em volta, engrandece a todos, compartilhamos e ganhamos 🦋💚☀️😘

4:11 PM

Joseana

Mulheres lindas e poderosas! 💕
amei nosso fds juntas. Gratidão por isso!

8:13 AM

E @Jessica Leal as praticas foram incríveis! A yoga vendada ate agora me impressiona! Foi muito forte! Como eh mesmo o nome desta prática?

8:14 AM

Mariana

Gente, muito obrigada por essa experiência maravilhosa!! 🙏💕

Foi um fim de semana muito incrível! Vocês são incríveis! Todos trouxeram ensinamentos nas mais diversas situações, uma energia muito leve e tranquila e nos fizeram crescer muito!!

Bru e Stellinha, muito obrigada por organizarem e providenciarem cada detalhe com tanto amor e disposição, e levaram a energia e alto astral de vocês!!

Essa natureza toda foi presente né gente!

Mas as vivências foram demais!

Juro! Está fazendo toda a diferença na minha vida!

Obrigada!!!!

Aguardo por infos sobre a próxima 🙏😊 hehe

Beijosssss

4:12 PM

**QUER REVER
UM POUCO DAS
EDIÇÕES PASSADAS
DOS NOSSOS
FINDIS?**



A casinha do yoga

MAIO 2019



PRAIA DO BONETE, UBATUBA
Jessica Leal como
professora convidada

OUTUBRO 2019



**1º EDIÇÃO
Itamambuca - SP**

ABRIL 2022



**2° EDIÇÃO
Itacaré - BA**

OUTUBRO 2022



3º EDIÇÃO
Itamonte - MG



LEVE APENAS MEMÓRIAS
DEIXE APENAS AS SUAS PEGADAS
CUIDE DA NATUREZA
RECOLHA SEU LIXO



NOS ENCONTRAMOS COM O PÉ NA AREIA

PRAIA DO BONETE